

**ТЕКСТЫ ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
В 2023-2024 УЧЕБНОМ ГОДУ**

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ИСПЫТАНИЕ

Ставрополь, 2023

Ставропольский край
Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников
2023/2024 учебного года

9-11 КЛАССЫ

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция по выполнению заданий

Уважаемый участник! Вам предлагается 30 заданий, соответствующих требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 7 групп:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», например.



Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать ответ, который завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла, неправильное – 0 баллов.

3. Задания на соответствие, то есть задания, в которых элементы одного множества требуется поставить в соответствие с элементами другого множества.

В заданиях на соответствие двух столбцов каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, каждый неправильный ответ – 0 баллов.

4. Задания процессуального или алгоритмического толка, то есть задания, в которых требуется определить целесообразную последовательность явлений, фактов.

Правильное решение задания оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

5. Задания в форме, предполагающей перечисление известных Вам фактов, характеристик и тому подобного. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую, предоставленную Вами позицию.

В выполненном задании, связанном с перечислениями или описаниями, каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла.

6. Задание, связанное с графическими изображениями двигательных действий, то есть задания, в которых Вам необходимо изобразить схематически заданные изменения.

В выполненном задании, связанном с графическими изображениями каждое верное изображение, оценивается в 0,5 балла

7. Задание-задача

Полный верный ответ, оценивается в 5 баллов. Если допущена арифметическая ошибка при подсчете значений, но указан верный уровень силового индекса, то ответ оценивается в 2 балла. Если указан верный уровень, без решения и полученного вычисления, то ответ оценивается в 0 баллов. Неверный ответ и отсутствие решения оценивается в 0 баллов.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, отмечая правильные ответы в бланке. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

1. Судьи Древней Греции назывались...

А	спартанцы
Б	пифийцы
В	элланодики
Г	олимпионики

2. Композиция, в которой Олимпийские кольца связаны с другим отличительным элементом, называется...

А	герб
Б	эмблема
В	скипетр
Г	логотип

3. Впервые олимпийская клятва прозвучала в ...

А	776 г. до н.э.
Б	1896 году
В	1920 году
Г	1980 году

4. Международная ассоциация легкой атлетики, называется ...

А	ФИЖ
Б	ИААФ
В	ФИБА
Г	ФИФА

5. Спортивное соревнование по определенному виду спорта или одной из его дисциплин, в результате которого осуществляется распределение мест и/или медалей среди участников спортивного соревнования, называется...

А	вид программы
Б	спортивная дисциплина
В	спортивное мероприятие
Г	программа соревнований

6. Сложившаяся система организации соревнований и специфической подготовки к ним в логических играх, называется ...

А	разумные игры
Б	настольные виды спорта
В	эрудированные игры
Г	интеллектуальные виды спорта

7. Свод этических и моральных законов, основанных на внутреннем убеждении индивидуума о благородстве и справедливости в спорте, обозначаемый как «Фейр-плей», называется ...

А	игра без обмана
Б	Достойная игра
В	честная игра
Г	открытая игра

8. В баскетболе бросок мяча одной рукой над головой кругообразным движением руки, называется...

А	бросок кобры
Б	бросок крюком
В	скрубол
Г	финт

9. Оборонительные действия в баскетболе, при которых игроки охраняют область броска под своей корзиной, называют...

А	зонная защита
Б	зона конфликта
В	командная опека
Г	прикрытие

10. Вид лыжного спорта, в программу которого входят лыжная акробатика, лыжный балет, могул, называется...

А	лыжное троеборье
Б	горнолыжная комбинация
В	лыжный хафпайп
Г	фристайл

11. Система розыгрыша в спортивных соревнованиях, при которой каждый участник турнира играет с каждым в ходе тура или раунда, называется...

А	олимпийская система
Б	круговая система
В	игра с выбыванием
Г	цикловой способ

12. Коммерческо-спортивная деятельность, предусматривающая экономическую эффективность и высокую информационно-развлекательную ценность спортивно-зрелищных мероприятий, называется...

А	квалифицированные игры
Б	профессиональный спорт
В	спортивные квесты
Г	спортивные шоу

13. Зимний олимпийский вид спорта, включающий скоростной спуск по ледяной трассе на специальных санях без рулевого управления, называется...

А	слалом
Б	сноубординг
В	скелетон
Г	скибоб

14. Способность мышц поддерживать работу в условиях недостаточного поступления кислорода называется...

А	аэробное энергообеспечение
Б	аэробная тренировка
В	анаэробный порог
Г	анаэробная выносливость

15. Метод, при котором предполагается статическое максимальное напряжение мышц продолжительностью 5-10 с без изменения их длины, называется...

А	изометрический
Б	изотонический
В	статодинамический
Г	аксонометрический

16. Стимулятор центральной нервной системы, обладающий свойствами повышать работоспособность спортсменов, относящийся к допинговым препаратам, называется...

А	самототропин
Б	амфетамин
В	морфин
Г	эритропоэтин

17. Подсознательный уровень владения техникой действия, при котором управление двигательными актами осуществляется автоматически, называется...

А	навык
Б	умение
В	способность
Г	стереотип

18. Вид водного фитнеса на велосипеде, называется...

А	уницикл
Б	лигерад
В	аквасайкл
Г	VELOaэробика

19. Расстояние между занимающимися в шеренге по фронту, называется...

А	дистанция
Б	интервал
В	пространство
Г	промежуток

20. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

В баскетболе умышленное техническое нарушение или неспортивное поведение игрока, называется...

21. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Одна партия в теннисном матче, называется...

22. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Манера человека сохранять вертикальное положение тела, называется...

23. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Составная часть физической культуры, исторически сложившаяся в форме соревновательной деятельности и специальной практике подготовке человека к соревнованиям, называется...

24. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Техническое средство (оборудование), позволяющее развивать физические качества, совершенствовать двигательные действия, создавать условия для точного контроля и управления параметрами тренировочной нагрузки называется...

25. Установите соответствие между понятием и определением ...

Понятие	Определение
1. хронометрирование	а) метод исследования, направленный на изучение подвижности суставов человека в зависимости от соматотипа, пола и возраста
2. антропометрия	б) метод диагностики состава тела человека, который позволяет оценить количество жира, жидкости, мышечной, костной массы и метаболизма в организме
3. биоимпедансометрия	в) метод исследования, направленный на изучение временных характеристик процесса, явления
4. гониометрия	г) метод, при помощи которого производится пространственный и количественный анализ устойчивости стояния тела
	д) метод исследования, основанный на изменении морфологических и функциональных признаков человека

26. Установите соответствие между понятием и определением ...



Понятие	Определение
1. лыжное двоеборье	а) спуск с горы на лыжах и преодоление препятствий, называемых воротами
2. фристайл	б) затяжной прыжок со специального трамплина
3. ски-кросс	в) вид спорта, включает в себя лыжные гонки и прыжок с трамплина
4. горнолыжный слалом	г) гонка по горнолыжному склону с оборудованной трассой, препятствиями в виде виражей и трамплинов
	д) вид лыжного спорта, представляет собой смесь горных лыж и акробатики



27. Проставьте цифры в графе последовательность, указав этапы обучения ведению мяча в баскетболе...

Виды этапов обучения	Последовательность
а) ведение по кругу	
б) ведение шагом, бегом по прямой	
в) ведение с изменением высоты отскока мяча, направления и скорости	
г) ведение с изменением направления.	
д) ведение на месте	

28. Перечислите основные элементы экипировки лыжника. Ответ запишите в бланке ответа

29. Впишите название видов легкой атлетики, раскрыв изображение пиктограммы, представленных в левой колонке:

30. Задание-задача

С целью соблюдения двигательного режима Анастасия каждый день проходит в среднем 8 000 шагов, длина шага составляет 75 см. Определите сколько километров (км) в среднем за день проходит Анастасия? Все расчёты и ответ запишите в бланк ответов.

Вы закончили выполнение заданий. Поздравляем!





БЛАНК ОТВЕТОВ

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
1	а	б	в	г	11	а	б	в	г
2	а	б	в	г	12	а	б	в	г
3	а	б	в	г	13	а	б	в	г
4	а	б	в	г	14	а	б	в	г
5	а	б	в	г	15	а	б	в	г
6	а	б	в	г	16	а	б	в	г
7	а	б	в	г	17	а	б	в	г
8	а	б	в	г	18	а	б	в	г
9	а	б	в	г	19	а	б	в	г
10	а	б	в	г					
20									
21									
22									
23									
24									
25	1								
	2								
	3								
	4								
26	1								
	2								
	3								
	4								

27	а	
	б	
	в	
	г	
	д	

28. _____

29. Впишите название снарядов в спортивной гимнастике:

30. Задание-задача

Напишите решение и впишите ответ.

Решение:

Ответ: _____